

### per incominciare

Quest'anno non mi posso confessare e quindi?  
Come si fa?

Mi preparo con la **confessione di desiderio**  
Scusa??? Cos'è?



Non possiamo uscire... non possiamo celebrare insieme... però possiamo prepararci alla Pasqua personalmente e in famiglia.

Qui bisogna **mettere il cuore al centro!**  
Per cui... quando sarà possibile ci troveremo a vivere tutto (confessione compresa)...  
intanto prepara il tuo cuore...

...fai un buon esame di coscienza...

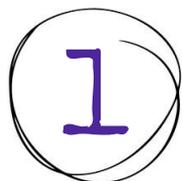
...riconosci i tuoi peccati...

...riconosci il bene fatto e ricevuto...

...proponi di cambiare e camminare in una vita nuova...

...chiedi perdono nel tuo cuore...

...scegli un gesto di penitenza...



**Entro in preghiera:** trovo un posto raccolto  
...inizio ascoltando questa canzone



Strada in salita  
// The Sun  
([ascoltala qui](#))

[MAGARI DOVE HO UN ANGOLO DI PREGHIERA,  
IL MIO CROCIFISSO, UN'ICONA...]



Accendo una **candela**...



...faccio il **segno della croce** ...e poi prego con le parole  
di san Francesco

O alto e glorioso Dio,  
illumina le tenebre  
del cuore mio.  
Dammi  
una fede retta,  
speranza certa,  
carità perfetta  
e umiltà profonda.  
Dammi, Signore,  
senno e discernimento  
per compiere la tua vera  
e santa volontà.  
Amen.



san Francesco d'Assisi | Sacro Speco Subiaco | sec. XIII



L'amicizia con Dio  
e l'amicizia  
con gli altri  
sono la stessa cosa.  
Non possiamo  
separare  
l'una dall'altra.



Santa Teresa d'Avila

Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. E qui fecero per lui una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali.

Maria allora prese trecento grammi di profumo di puro nardo, assai prezioso, ne cosparses i piedi di Gesù, poi li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo. Allora Giuda Iscariòta, uno dei suoi discepoli, che stava per tradirlo, disse: «Perché non si è venduto questo profumo per trecento denari e non si sono dati ai poveri?». Disse questo non perché gli importasse dei poveri, ma perché era un ladro e, siccome teneva la cassa, prendeva quello che vi mettevano dentro.

Gesù allora disse: «Lasciala fare, perché ella lo conservi per il giorno della mia sepoltura. I poveri infatti li avete sempre con voi, ma non sempre avete me».

Intanto una grande folla di Giudei venne a sapere che egli si trovava là e accorse, non solo per Gesù, ma anche per vedere Lazzaro che egli aveva risuscitato dai morti. I capi dei sacerdoti allora decisero di uccidere anche Lazzaro, perché molti Giudei se ne andavano a causa di lui e credevano in Gesù.

Il tempo per la **meditazione**

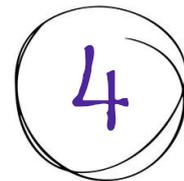
...lo rileggo con calma...

...posso mettere un po' di musica come facciamo in chiesa...

([questa va benissimo](#))



...sottolineo le parole che mi colpiscono di più... riscrivo quelle parole nello spazio qui sotto...



## pensieri

...**sei giorni prima** della Pasqua... parte il count-down!

...un tempo in cui non possiamo uscire e vedere Gesù che va a casa di **amici** mi fa un po' invidia perché mi ricorda quanto mi manca questa cosa!

...Gesù va e mangia con loro... dentro una **casa** normale... e mi restituisce che anche Dio ha coltivato amicizie belle! Grazie! In una casa e in quei **legami** importanti ritrovo il volto di Dio!

...Gesù sta dentro un insieme di relazioni fatte di tante cose magari diverse e contraddittorie... come è la nostra vita... fatta di tanto e tutto! Eppure **Dio ci sta dentro**, abita una vita reale come la nostra!

...e poi c'è questo **profumo**... buono, tanto, prezioso... quando si ama non si sta lì a calcolare... l'amore di Dio è così: è **amare senza misura**!

...e Dio ama tutti! Me compreso! E mi invita a stringere un'amicizia così con Lui e con gli altri!



Faccio l'**esame di coscienza**

## Gesù andò a Betània

Mi fido di Gesù, della Sua parola e dei suoi gesti?  
Lo sento come un amico importante per la mia vita?  
Quanto tempo dedico a Gesù durante la mia giornata?  
Quanto e come prego? Come ho partecipato alla Messa e alla catechesi?  
Adesso che non posso andarci ne sento la mancanza?  
Sento bisogno di parlare con il Signore? Gli parlo come faccio come con un amico?

## ...ne cosparse i piedi di Gesù...

Un gesto di umiltà... di servizio... di mitezza... sto imparando da questi gesti?  
Sono capace di dire grazie a chi si prende cura di me?  
Quello che ho, sono capace di dividerlo o lo tengo tutto per me?  
O magari faccio il capriccioso per avere tutto?  
Sono capace di fare qualcosa per gli altri senza pretendere qualcosa in cambio?  
Mi impegno a scuola e nei miei compiti? Ho rispettato il mio impegno di Quaresima?  
Mi chiedo di cosa hanno bisogno gli altri?

## una grande folla si trovava là e accorse...

Con quali occhi guardo chi mi sta vicino?  
So accorgermi di come stanno le persone che ho intorno?  
So essere un buon amico oppure prendo in giro, faccio scherzi ed escludo gli altri?  
Rispetto gli adulti che mi aiutano a crescere?  
Sono di aiuto in casa e per gli altri? Oppure faccio il principino?  
Che linguaggio uso? Bestemmio? Sono stato capace di far sapere alle persone che gli voglio bene?

Fai bene il tuo esame di coscienza:

**casa + scuola + chiesa**  
**sport + oratorio + amici**

Mi lascio un po' di tempo per pensare da solo e con calma alle domande che ci sono sopra...

Non è un compito... non c'è nessun voto...

C'è il desiderio di guardare bene dentro il proprio cuore...

Chiedo **scusa** e dico **grazie**



Chiedo **perdono** nel mio cuore

**O Gesù, d'amore acceso,  
non ti avessi mai offeso!  
O mio caro e buon Gesù,  
con la Tua Santa Grazia  
non ti voglio offendere più,  
perché ti amo sopra ogni cosa.  
Gesù mio misericordia,  
perdonami!**

SCRIVI PURE I TUOI PECCATI IN QUESTO SPAZIO

7

Mi fisso un **segno**: niente di nuovo, ma qualcosa che ci aiuta.

Prendi dello spago dal cassetto della cucina o un filo di lana e legatelo al polso.  
Per ogni cosa che vuoi ricordare fai un nodo e lo tieni al polso.  
Saprai solo tu cosa significano.  
Sei grande ormai!  
Stai imparando sempre più quanto alcune cose sono importanti!  
E sai quanto conta custodire il proprio cammino e non smettere di chiederti:  
"Dio, cosa vuoi che io faccia?"



8

Chiudi questo momento con due **preghiere**

Padre nostro

Ave Maria

9

...con il **canto**



Dopo tutto  
([ascoltala qui](#))

...e con il **segno della croce**



Continuiamo a vivere bene  
questa Settimana Santa  
Le due illustrazioni qui sotto  
ti ricordano cosa ci aspetta!  
Ci troveremo per pregare insieme...  
non mancare!



“ Cominciate col fare ciò  
che è necessario, poi  
ciò che è possibile.  
E all'improvviso  
vi sorprenderete  
a fare l'impossibile.

San Francesco d'Assisi

9\*

Eccoti un video che puoi vedere  
per continuare ad entrare nella  
Settimana Santa



<https://youtu.be/01X1fQVoYn0>

PAPA FRANCESCO

